

コミュニティFM「COME ON ! FM」で「ママ夢ラジオ下関」の放送が、2023年4月13日、午前11時より30分間、放送をスタートします。(5月以降は「COME ON ! FM」にお問い合わせください)

「ママ夢ラジオ」は、2018年7月渋谷クロスfmでスタート。現在では神戸や福岡など全国19拠点で放送しています。ママが番組の企画、構成、広報、パーソナリティに挑戦するラジオ制作プログラム（番組）です。全国でこれまでに延べ22拠点340名以上のパーソナリティを輩出しています。



ママ夢ラジオ北九州メンバーと一緒にするケースが増えています。

次世代を担う子供達の住みやすい町づくりに、何か貢献できないだろうか、孤独や苛立ちを感じやすいママを、ママ夢ラジオの理念であ

る【ママと地域をラジオで繋ぎたい】下関の地で、元気に楽しく育児ができるように私自身も子育て世代なので、ママ目線の情報を届けたいと立ち上げを決意しました。

現在、下関は全国で少子高齢化ワースト5に入っています。そして、市内にはシャッター街も多く見受けられます。下関が活性化するためにも、子どもから高齢者、三世代をつなぐ交流が持てる活動をしていきたいと考えています。そのひとつが今春、下関でスタートさせる「ママ夢ラジオ」です。

地域に根付いたラジオ番組を作ることで、子育て中の母親と地域の繋がりを作り出し、放送を通じて子育て世代のリスナーと悩みを共有、解決する場を作ります。!

また、子育てが一段落した母親が自分らしい生き方を探したり、人との繋がりを求めて社会活動への参加へのキッカケにしたいと思います。ママだから我慢するのではなく、ママだから出来る事を発信していくことで、ママの多様性を実現していきます。! 元井 有紀



## 中東地区まちづくり協議会 会員募集しています。

いっしょに楽しくあなたのスキルを生かしてみませんか？ 興味のある方は事務局までご一報下さい。TEL083-250-8380

### からと子ども食堂「縁」活動報告

### 「厨房担当」御手洗美紗子

#### 「厨房から こんにちは」

子ども食堂「縁」を開設して、今年4月で1年5ヶ月を迎えます。「あっという間」でした。

スタッフ一同は、多世代交流としての「居場所作り」に賛同して、ボランティアとして参加しました。開設当初はスタッフ（家庭ではベテランのお母さん）は厨房の勝手もよく解らず右往左往しましたが、それでも食事時間にはなんとか間に合い、ほっとした記憶があります。

最近では、献立にもよりますが要領も得て少し余裕も出てきました。厨房は大忙しだですが、食事を作り終えたスタッフ一同の顔は達成感と安堵感で一杯になります。

先日も、自転車を押して、お弁当を取りに来られたお母さんとお寺の境内で出くわしました。その時に「いつもありがとうございます。子ども達が楽しみにしているんですよ。」とにこやかにおっしゃった言葉に嬉しくて、足どりも軽くなりました。



私の目標はただ1つ。

参加して下さった方が「子ども食堂に来て良かったね。楽しかったね。食事もおいしかったね。」と言って頂ける事です。その言葉が何よりの活力になります。今後とも協力しておいしい物を作って行きます。

それから場所を提供して下さっている教法寺のご住職様、坊守り様の寛大で、心やさしい気持ちにいつも感謝しています。



開催日時：毎月第2木曜日 16時～18時（食事提供17時～）

開催場所：教法寺（赤間町）

参加費：中学生以下 無料・高校生以上 300円

申込先：中東地区まちづくり協議会事務局

電話・FAX：083-250-8380（月・水・金 9:00～14:00）